> Déchargez-vous sur lui de tous vos soucis, car lui-même prend soin de vous.
> *— 1 Pierre 5:7*

Livre: Nouveau Testament / 1 Pierre
Thèmes: deuil, peur, faiblesse, soucis

Interprétation:
La phrase contenue dans *1 Pierre 5:7* est riche de sens ; sa lecture peut être d'un grand secours pour ceux qui éprouvent de l'anxiété, de l'inquiétude ou du stress. Ce verset évoque l'inquiétude, la peur et l'anxiété, tout en montrant comment, en remettant nos fardeaux entre les mains de Dieu, nous pouvons trouver du réconfort en Lui.

Que nous dit la Bible ?

Ce passage biblique nous rappelle que Dieu veille sur nous et souhaite que nous Lui fassions confiance en toute circonstance. Cette invitation peut nous aider à nous libérer du poids qui nous accable et nous tourmente. La Bible nous enseigne que lorsque nous plaçons notre confiance en Dieu, Il prend soin de nous.

_____
Remarque: il s'agit d'une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l'interprétation provient d'autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Comme attristés, et pourtant nous sommes toujours joyeux; comme pauvres, et pourtant nous en enrichissons beaucoup; comme n'ayant rien, alors que nous possédons tout.
> *— 2 Corinthiens 6:10*

Livre: Nouveau Testament / 2 Corinthiens
Thèmes: deuil, joie, matérialisme, argent, pauvreté, récompense

Interprétation:

2 Corinthiens 6:10 est un passage intéressant qui évoque une apparente contradiction que nous pouvons ressentir dans notre vie. D'un côté, nous pouvons nous sentir tristes et pauvres, mais en même temps, nous pouvons éprouver de la joie et posséder une richesse.

Tristes, mais toujours joyeux

La première partie de ce verset nous enseigne qu'il faut être joyeux malgré la tristesse. Il est important de noter que cela ne signifie pas que nous ne ressentons ni tristesse ni douleur, mais plutôt que nous pouvons éprouver ces deux émotions simultanément. En tant que chrétiens, nous savons que Dieu est avec nous dans nos épreuves et nos tribulations ; cela nous aide à nous sentir plus confiants et à rechercher la joie malgré les difficultés. Il est notre source de bonheur durable, même dans les circonstances les plus pénibles.

Pauvres, mais enrichissant beaucoup de monde

Dans la seconde partie de ce verset, saint *Paul* nous invite à réfléchir à la manière dont nous pouvons être pauvres tout en nous enrichissant nous-mêmes et en enrichissant les autres. Nous pensons parfois que la richesse se mesure uniquement en termes matériels, mais le véritable sens de la richesse réside dans la capacité à partager ce que l'on possède avec autrui.

_____

Remarque: il s’agit d’une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l’interprétation provient d’autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> En effet, la tristesse selon Dieu produit une repentance qui conduit au salut et que l'on ne regrette jamais, tandis que la tristesse du monde produit la mort.
> *— 2 Corinthiens 7:10*

Livre: Nouveau Testament / 2 Corinthiens
Thèmes: deuil, conversion, repentance, Salut, soucis

Interprétation:
Le verset *2 Corinthiens 7:10* évoque deux types de tristesse : la tristesse selon Dieu et la tristesse du monde. La tristesse selon Dieu est celle qui nous conduit à la repentance et au salut. Elle surgit lorsque nous réalisons que notre comportement déplaît à Dieu et que nous sommes prêts à changer.

La repentance pour le salut

La repentance est une notion clé dans la vie de tout chrétien ; c'est la décision de changer d'orientation de vie et de s'éloigner du péché. La tristesse selon Dieu mène à la repentance, et la repentance mène au salut. Lorsque nous nous repentons de nos péchés, que nous confessons notre foi en *Jésus* et que nous acceptons Son sacrifice, nous faisons l'expérience du salut qu'il nous offre.

La tristesse du monde

La tristesse du monde est une tristesse qui ne mène à rien de bon ; c'est une tristesse vaine et dénuée de sens. Elle survient lorsque nous perdons quelque chose que nous estimons précieux, qu'il s'agisse d'une relation, d'un emploi ou de biens matériels. Cette tristesse peut engendrer anxiété et dépression.

La mort pour conséquence

Le verset nous avertit que la tristesse du monde produit la mort. Il ne s'agit pas nécessairement de la mort physique, mais de la mort spirituelle qui nous sépare de Dieu. La tristesse du monde peut nous amener à nous éloigner de Dieu et à nous enfermer dans nos propres problèmes et préoccupations.

_____

Remarque: il s'agit d'une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l'interprétation provient d'autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Retourne annoncer à Ezéchias, le chef de mon peuple: 'Voici ce que dit l'Eternel, le Dieu de ton ancêtre David: J'ai entendu ta prière, j'ai vu tes larmes. Je vais te guérir et dès après-demain tu pourras monter à la maison de l'Eternel.'
>
> *— 2 Rois 20:5*

Livre: Ancien Testament / 2 Rois
Thèmes: deuil, guérison, Prière, prophétie

Interprétation:
Ce verset s'inscrit dans le récit de la vie *d'Ézéchias*, quatorzième roi de Juda. Ézéchias s'est distingué comme un roi pieux, cherchant constamment la volonté de Dieu pour sa vie. Le verset précédent relate comment Ézéchias tomba gravement malade et demanda à Dieu de le guérir. C'est dans ce contexte que Dieu exauça sa prière et lui adressa le message contenu dans *2 Rois 20:5*.

Bien que ce verset se rapporte à une période précise de la vie d'Ézéchias, il recèle néanmoins de précieuses leçons pour nous. Premièrement, il révèle le caractère de Dieu. Dieu est un Dieu de compassion et de miséricorde qui se soucie de nous et de nos besoins. Nous pouvons Lui faire confiance et Lui présenter nos requêtes, sachant qu'Il nous entend et nous voit.

Deuxièmement, ce verset nous enseigne l'importance de la prière. Ézéchias a prié, et Dieu l'a entendu. La prière est un outil puissant à la disposition des chrétiens ; nous devrions l'utiliser constamment pour présenter à Dieu nos propres besoins, ainsi que ceux d'autrui.

Enfin, ce verset illustre l'importance de faire confiance à Dieu. Ézéchias a fait confiance à Dieu, et sa foi a été récompensée. Lorsque nous traversons des situations difficiles, nous devons faire confiance à Dieu et à Ses promesses, sachant qu'Il maîtrise toutes choses.

_____

Remarque: il s'agit d'une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l'interprétation provient d'autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> J'entendis une voix forte venant du ciel qui disait: «Voici le tabernacle de Dieu parmi les hommes! Il habitera avec eux, ils seront son peuple et Dieu lui-même sera avec eux, il sera leur Dieu. Il essuiera toute larme de leurs yeux, la mort ne sera plus et il n'y aura plus ni deuil, ni cri, ni douleur, car ce qui existait avant a disparu.»
>
> *— Apocalypse 21:3-4*

Livre: Nouveau Testament / Apocalypse
Thèmes: deuil, mort, Vie Éternelle, Dieu, maladie, soucis

Interprétation:
Ces versets illustrent avec puissance la promesse de Dieu d'être présent dans la vie de Ses enfants. Dans ce passage, l'apôtre *Jean* décrit une voix forte proclamant que Dieu établira sa demeure parmi les hommes, habitant avec eux et étant leur Dieu pour toujours. Mais qu'est-ce que cela signifie réellement pour chacun d'entre nous ?

Notre nature en quête perpétuelle

Alors que certains pourraient penser que cette promesse ne s'applique qu'au moment où nous atteindrons la vie éternelle après la mort, la réalité est que Dieu désire être présent dans nos vies dès

maintenant. La Bible nous montre que nous sommes constamment en quête de quelque chose. Nous cherchons le bonheur, l'épanouissement personnel, l'amour, la réalisation de soi et bien plus encore, ce qui nous maintient dans un état de recherche perpétuelle. Pourtant, dans la présence de Dieu, nous pouvons trouver tout ce dont nous avons besoin. Il est le chemin vers le bonheur, la paix et la tranquillité.

Dieu est notre refuge

Le psalmiste a déclaré dans le *Psaume 46:2* que *«Dieu est pour nous un refuge et un appui, un secours toujours présent dans la détresse»*. Cette même promesse trouve un écho dans *Apocalypse 21:3-4*. Dieu demeure avec nous, ce qui signifie qu'il habite notre être même. Chaque fois que nous nous sentons découragés ou submergés, nous pouvons nous tourner vers Lui pour trouver le réconfort dont nous avons besoin. Sa présence nous donne l'espoir et la force de continuer, même lorsque les choses deviennent difficiles.

Nous sommes Ses enfants

Cette promesse met également en lumière l'amour inébranlable que Dieu nous porte. Il désire être avec nous — habiter en nous — pour prendre soin de nous et nous protéger. Comme le dit le verset, nous serons *«Son peuple»*, ce qui signifie que nous sommes *les enfants de Dieu*. Il se soucie de nos vies, de nos besoins, de nos aspirations et de nos rêves. Avec la présence de Dieu dans nos vies, nous pouvons avoir la certitude qu'Il sera toujours à nos côtés.

Il n'y aura plus ni mort, ni deuil, ni cris, ni douleur

Dans ces versets, la Bible nous parle d'un temps futur où tout ce qui cause douleur et souffrance cessera. Il n'y aura plus ni mort, ni douleur, ni maladie, ni séparations douloureuses ou adieux déchirants. Il n'y aura plus de pleurs, de sanglots ni d'angoisse émotionnelle. La promesse de Dieu est que, dans ce royaume à venir, ceux qui le suivent trouveront réconfort et paix.

_____

Remarque: il s’agit d’une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l’interprétation provient d’autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Ils n'auront plus faim, ils n'auront plus soif, le soleil ne les frappera plus, ni aucune chaleur brûlante. En effet, l'Agneau qui est au milieu du trône prendra soin d’eux et les conduira aux sources des eaux de la vie, et Dieu essuiera toute larme de leurs yeux.

> — *Apocalypse 7:16-17*

Livre: Nouveau Testament / Apocalypse
Thèmes: deuil, Consolateur, encouragement, Vie Éternelle, protection

Interprétation:
La Bible regorge de promesses réconfortantes, et l'une des plus belles figure dans *Apocalypse 7:16-17*. Il nous y est assuré que *l'Agneau — Jésus-Christ —* paîtra son peuple et le conduira vers des sources d'eau vive, tandis que Dieu essuiera toute larme de leurs yeux. Ces versets offrent un message d'espoir et d'encouragement à ceux qui souffrent, témoignant que nous pouvons toujours trouver du réconfort dans la présence aimante de Dieu.

Une signification profonde

Ces versets sont importants car ils donnent un aperçu de la promesse du paradis céleste, où Dieu mettra fin pour toujours à toute tristesse et à toute douleur. L'image du berger conduisant son troupeau vers une eau fraîche évoque un lieu où chaque âme trouvera paix et bien-être. Il nous est rappelé ici que Dieu est le Berger qui guide son peuple à travers les épreuves de ce monde et conduit ceux qui le suivent vers un lieu de bénédiction.

La promesse de Jésus

Dans *Jean 10:11*, *Jésus* a déclaré : *«Je suis le bon berger. Le bon berger donne sa vie pour ses brebis.»* Cette parole révèle la profondeur de l'amour que Jésus nous porte. Il a donné sa vie pour nous sur la croix afin que nous puissions être conduits vers les sources d'eau vive. Son sacrifice garantit que nous disposerons toujours d'une source de réconfort et d'amour dans les moments difficiles. Dans Son amour et sa présence, nous trouvons la guérison et le réconfort nécessaires pour continuer à avancer.

_____
Remarque: il s’agit d’une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l’interprétation provient d’autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> L'Eternel marchera lui-même devant toi, il sera lui-même avec toi. Il ne te délaissera pas, il ne t'abandonnera pas. N’aie pas peur et ne te laisse pas effrayer.

> — *Deutéronome 31:8*

Livre: Ancien Testament / Deutéronome
Thèmes: deuil, alliance, encouragement, peur, suivre, fiabilité

Interprétation:
Le verset de *Deutéronome 31:8* est une promesse réconfortante de la présence constante de Dieu dans notre vie. L'expression *«L'Eternel marchera lui-même devant toi»* signifie que Dieu nous précède toujours, traçant la voie et préparant le terrain pour la suite. En d'autres termes, avant même que nous ne soyons confrontés aux problèmes et aux obstacles de la vie, Dieu a déjà préparé un chemin pour nous.

La seconde partie du verset est tout aussi puissante : *«Il sera lui-même avec toi. Il ne te délaissera pas, il ne t'abandonnera pas»*. Cela signifie que, quelles que soient les difficultés des circonstances, Dieu sera toujours là pour nous soutenir et ne nous abandonnera jamais. C'est une promesse indéfectible d'amitié et de protection, indépendamment des épreuves que nous traversons.

Cette promesse de Dieu doit être une source de force et de réconfort pour tous les chrétiens. Cela nous permet de croire que Dieu est toujours avec nous, même dans les situations les plus éprouvantes. Nous devons croire que Dieu ne nous abandonnera pas et nous sentir en sécurité sous sa protection.

_____
Remarque: il s'agit d'une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l'interprétation provient d'autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> En effet, avec beaucoup de sagesse on a beaucoup de chagrin, et celui qui augmente sa connaissance augmente sa souffrance.
> — *Ecclésiaste 1:18*

Livre: Ancien Testament / Ecclésiaste
Thèmes: deuil, intelligence, sagesse, soucis

Interprétation:
Ecclésiaste 1:18 évoque les conséquences négatives pouvant découler de l'acquisition d'un savoir excessif. Dans ce livre biblique, l'auteur (vraisemblablement le roi *Salomon*) médite sur la vanité de l'existence et sur les choses qui accaparent souvent notre temps et notre énergie. Bien que Salomon

ait compté parmi les hommes les plus sages de son époque — après avoir mené des recherches approfondies et accumulé une immense somme de connaissances —, il a pris conscience que cela ne soulageait ni ses souffrances ni ses épreuves.

Pourquoi la sagesse peut-elle engendrer la souffrance ?

Alors, pourquoi la sagesse peut-elle mener à la souffrance ? Une explication possible est qu'à mesure qu'une personne gagne en sagesse, elle peut réaliser l'ampleur de ce qu'elle ignore. Cela peut susciter un sentiment d'impuissance ou de frustration, car le désir d'apprendre davantage se heurte aux limites inhérentes à l'acquisition du savoir humain.

Par ailleurs, la sagesse peut aussi mettre en pleine lumière des vérités dérangeantes ou les aspects négatifs de la vie. En saisissant ces vérités, une personne peut éprouver une anxiété ou une tristesse accrues en percevant les épreuves du monde qui lui échappaient auparavant.

_____

Remarque: il s'agit d'une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l'interprétation provient d'autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Chasse le chagrin de ton cœur et éloigne le mal de ton corps, car l'adolescence et la jeunesse partent en fumée.
> *— Ecclésiaste 11:10*

Livre: Ancien Testament / Ecclésiaste
Thèmes: deuil, corps, santé, cœur, soucis

Interprétation:
Dans le livre de l'Ecclésiaste, l'auteur partage sa sagesse et ses réflexions sur la vie et la nature du monde. Le verset 11:10 de l'Ecclésiaste nous conseille de bannir la colère de notre cœur et d'éloigner le mal de notre chair. L'auteur nous avertit que la jeunesse est vanité et nous exhorte à vivre avec lucidité et un cœur exempt de colère et de fureur.

La signification du verset

La colère et la fureur peuvent être des émotions puissantes, susceptibles de nuire à notre santé mentale et physique. La colère obscurcit souvent notre jugement et nous pousse à agir de manière impulsive, ce qui peut entraîner de graves conséquences. En écartant ces émotions de notre quotidien, nous pouvons vivre avec plus de clarté et faire preuve de davantage d'amour et de

compassion envers autrui.

L'expression *«la jeunesse est vanité»* peut être interprétée de diverses manières. Elle peut suggérer que les jeunes, par manque d'expérience, sont enclins à l'égoïsme et vivent sans trop se soucier des autres. Par ailleurs, elle peut impliquer que la jeunesse est une étape éphémère et passagère de la vie. Quoi qu'il en soit, l'auteur nous appelle à mener notre vie avec sagesse et responsabilité.

_____

Remarque: il s'agit d'une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l'interprétation provient d'autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Job se leva alors, déchira son manteau et se rasa la tête. Puis il se jeta par terre, se prosterna et dit: «C'est nu que je suis sorti du ventre de ma mère, et c'est nu que je repartirai. L'Eternel a donné et l'Eternel a repris. Que le nom de l'Eternel soit béni!»
> *— Job 1:20-21*

Livre: Ancien Testament / Job
Thèmes: deuil, satisfaction, dépendance, souffrance, soucis, adoration

Interprétation:
Les versets 20 et 21 du premier chapitre du livre de Job décrivent le moment où *Job* — un homme juste et craignant Dieu — reçoit des nouvelles accablantes concernant la perte de son bétail, de ses biens et, plus tragiquement encore, de ses dix fils. La réaction de Job à cet instant est saisissante et nous invite à réfléchir à la manière dont nous réagissons nous-mêmes aux épreuves et aux difficultés de la vie.

Pourquoi Job a-t-il déchiré son manteau et s'est-il rasé la tête ?

Dans la culture juive, déchirer ses vêtements était un signe de deuil et de tristesse face à la tragédie. Se raser la tête était également une coutume marquant le deuil et l'humiliation. Par ces gestes, Job manifestait la profondeur de la douleur et du chagrin qui l'envahissaient à ce moment-là.

Job se prosterna et adora Dieu, malgré la douleur. Pourquoi ?

Malgré la perte écrasante qu'il venait de subir, Job trouva en son cœur le désir d'adorer Dieu. Sa réaction face à l'adversité nous montre que l'adoration ne dépend pas des circonstances extérieures, mais de l'état de notre cœur. L'adoration est une expression de confiance et de foi en Dieu, même au

milieu de la douleur et des ténèbres.

Je suis sorti nu du ventre de ma mère, et nu j'y retournerai

Cette phrase constitue une affirmation puissante sur l'existence humaine. Nous naissons tous sans rien et nous repartirons sans rien. Rien de matériel ne nous accompagnera dans l'au-delà ; seule notre essence humaine et notre esprit subsisteront. Ces paroles nous rappellent l'humilité face à la grandeur de Dieu et à la brièveté de la vie.

L'Éternel a donné, et l'Éternel a repris

Job reconnaît que tout ce qu'il possédait — famille, richesses et santé — lui avait été accordé par Dieu. Sa vie elle-même est un don divin. Et maintenant, dans la souffrance, il reconnaît également que Dieu a l'autorité de reprendre ce qu'Il a Lui-même donné. C'est l'expression d'une soumission totale à la volonté de Dieu et d'une confiance en Sa sagesse et Sa bonté.

Béni soit le nom de l'Éternel

Job ne nie pas sa douleur et ne minimise pas sa perte. Pourtant, même au cœur d'une telle souffrance, il choisit de bénir le nom de l'Éternel. C'est une expression de foi profonde et de gratitude, reconnaissant que Dieu est toujours bon, même dans l'adversité.

_____

Remarque: il s'agit d'une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l'interprétation provient d'autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> La vigne est desséchée, le figuier flétri; le grenadier, le palmier, le pommier, tous les arbres des champs sont desséchés. La joie a cessé parmi les hommes!
>
> *— Joël 1:12*

Livre: Ancien Testament / Joël
Thèmes: deuil, nourriture, récolte, joie, vin

Interprétation:
Le livre de Joël est l'un des livres des douze prophètes de l'Ancien Testament et est connu pour son message apocalyptique. Le livre se divise en deux parties : dans la première, le prophète décrit une invasion de sauterelles ayant dévasté le pays ; dans la seconde, le message de Joël offre de l'espoir à

quiconque se repent et se consacre à Dieu.

La cause de cette stérilité, mentionnée dans Joël 1:12, réside dans les iniquités du peuple.

_____

Remarque: il s'agit d'une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l'interprétation provient d'autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*

> Maintenant encore, déclare l'Eternel, revenez à moi de tout votre cœur, avec des jeûnes, avec des pleurs et des lamentations.
> *— Joël 2:12*

Livre: Ancien Testament / Joël
Thèmes: deuil, conversion, jeûner, cœur

Interprétation:
Dans *Joël 2:12*, nous trouvons l'appel de Dieu invitant son peuple à se tourner vers Lui de tout son cœur. Ce verset nous invite à réfléchir à l'importance du retour à Dieu et de la repentance dans nos vies.

Le terme *«se tourner»* implique un retour en arrière ou un revirement. Sur le plan spirituel, ce mouvement signifie un changement d'attitude et de comportement — un changement qui nous sépare du péché et nous rapproche de Dieu. Il ne s'agit pas simplement d'un acte de foi, mais d'un processus continu exigeant engagement, effort et persévérance.

Ce retour commence par la repentance, c'est-à-dire un sentiment profond de douleur et de tristesse face à nos péchés. La repentance nous amène à reconnaître nos manquements et notre besoin du pardon de Dieu. Une telle douleur et de telles larmes sont essentielles pour que nous changions de mode de vie et soyons transformés par Dieu.

L'appel consiste à se tourner vers Dieu de tout son cœur. Cela signifie que notre démarche doit être totale et sincère. Nous ne pouvons pas nous contenter de modifier notre apparence extérieure ou nos actions ; nous devons changer notre mentalité et notre cœur. Un retour complet implique un dévouement total envers Dieu et une soumission inconditionnelle.

_____

Remarque: il s'agit d'une interprétation possible fondée sur les commentaires de théologiens renommés, lesquels peuvent diverger les uns des autres. Si l'interprétation provient d'autres langues, le sens peut être altéré lors de la traduction. *Matthieu 7:7-8*